

Omnia mea mecum porto

(lat: Alles, was ich habe, habe ich bei mir)



Hier unsere Liste an Dingen, die der Pilger mit sich führen sollte (zum Ankreuzen):

- Schlafsack und Isomatte, ggf ein kleines Kissen
- Gute knöchelhohe Wanderschuhe, ggf zusätzlich: Fußbett-Sandalen,
- Kleidung für jede Witterung:
- Lange/Kurze oder Zipp-Off-Hose,
- 2 Oberteile,
- (Outdoor-)Jacke,
- Pullover oder Strickjacke,
- Unterwäsche nach Bedarf,
- mindestens 3 Paar Socken¹, bzw. Kniestrümpfe,
- Kopfbedeckung für Sonne und Regen,
- Halstuch oder Schal,
- Schlafsachen,
- ggf. Badesachen, Badelatschen
- Handtücher (klein und groß)
- Waschzeug,
- Sonnenschutz,
- Pflaster, persönliche Medikamente, „Fußpflege“, Ohrstöpsel (Oropax),
- Wasserflasche, Brotdose, ggf. Besteck,
- Kleiner Rucksack für die Tagesetappen,
- Bibel, Gesangbuch, Rosenkranz, persönliche Dinge: z.B. Tagebuch, Fotoapparat,
- Ggf. Musikinstrument (bitte vorher melden)
- Frohes Gemüt

Falls Ihr noch zusätzliche Dinge kennt, die hier nicht aufgeführt sind, bitte gebt uns Bescheid!

Euer Pilgerverein Hosianna e.V.

¹ Blasen lassen sich meist dadurch vermeiden, dass man/frau zwei Strümpfe übereinander trägt. Auf der Haut sollte sich ein feineres, glattes Gewebe befinden, so dass der zweite Strumpf leicht gleiten kann.